



## Fabriquer votre four solaire Sungood®

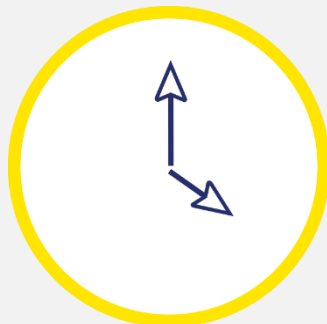


**Solar Brother vous propose  
les plans du four solaire pliable Sungood®.**

Sa cuisson douce de 80°C à 120°C permet une cuisson douce qui préserve la saveur des nutriments. Pliable, léger, sans feu ni flammes, il s'utilise en forêt, à la mer, sur votre balcon ou en camping ! à vos plans, prêt, partez !



Bricoleur  
solaire avancé

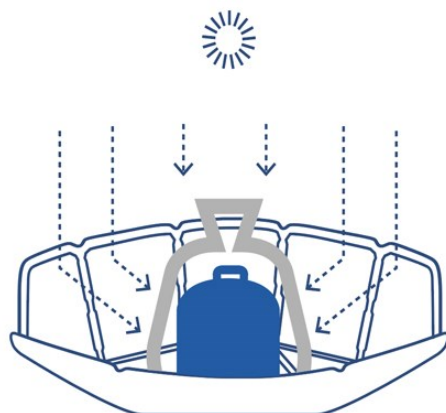


Temps de réalisation :  
4 heures



Matériel disponible  
sur le site

## Son fonctionnement



Ce cuiseur solaire fonctionne à l'énergie solaire thermique qui utilise 3 principes.

**1/ la concentration** : Placer le cuiseur face au soleil. les miroirs reçoivent les rayons du soleil et les concentrent sur la marmite. Ils jouent le rôle de réflecteur.

**2/ la captation** : la marmite de couleur noire ou foncée absorbe les rayons du soleil sans les renvoyer. **IMPORTANT**: ne pas utiliser de blanc ou d'innox qui renvoient la lumière.

**3 / La conservation** : Pour que la chaleur reste autour de la marmite et que la montée en température soit performante, placer le récipient dans un sac de cuisson transparent (disponible en magasin ou sur notre site). Il peut aussi être entouré de deux plats en verre ou pyrex pour reproduire le principe d'effet de serre.

*Pour votre sécurité*

– Porter des lunettes afin de protéger vos yeux des reflets du miroir lors de la manipulation du four au soleil.

– Mettre des gants de protection pour retirer le plat chaud après cuisson.

## Le matériel qu'il vous faut !

– **Du Carton ondulé** : 100cm x 130cm

– **Un film réflecteur** ou de l'aluminium (moins performant) : 30 cm x 300 cm.

*Nous vous conseillons le miroir S-ReflecT disponible sur notre site pour une réflectivité de haute performance.*

– **De la colle non toxique**

– **Un pinceau** pour application de la colle

– **Un Mètre à mesurer**

– **Un rapporteur pour les angles**

– **Un Cutter ou des ciseaux**

– **Un marqueur**



## Les étapes de fabrication de votre cuiseur !

- 1 • Préparer le patron: quadriller une grande feuille de papier sur laquelle vous reportez le modèle ci-dessus en suivant les cotes indiquées (1)
- 2 • A l'aide du patron réalisé, découper au cutter les contours du four ainsi que les fentes dans le carton.
- 3 • Plier le carton en suivant les lignes de pliages.
- 4 • Découper séparément les réflecteurs en miroir ou en aluminium en prenant garde à ce qu'elles se froissent le moins possible (2).
- 5 • Coller le réflecteur sur l'ensemble du carton en lissant bien à l'aide d'un chiffon et du plat de la main. Conseil: avant de coller, vérifier qu'il n'y a pas de poussières sur le carton.
- 6 • Laisser sécher la colle.

**Bravo ! Votre four solaire Sungood est prêt à chauffer vos recettes solaires !**

*En bonus: Si vous appliquez l'ordre et l'emplacement des pièces à découper comme sur l'exemple ci-dessus, vous disposez encore de 0,6 m<sup>2</sup> de miroir pour construire une dinette solaire.*



**Partagez votre réalisation  
avec la Solar Family !**

[www.solarbrother.com](http://www.solarbrother.com)